

Dialogi 1. Makuušijašša (š. 4–5).

Mila: Mamma, nouše, nouše. Päiväni jo paistau!

Muamo: Hyvyä huomenešta, kullanmuruseni. Kačo, pappu on havaččeutun. Kašotteliutuu tuošša.

Tuatto: Huomenta, armahaiset! Läkkähän Mila huttuo keittämäh. Čäijynki panemma tulella.

Saša: Mieki tahon teijän kera.

Muamo: Veera on näläššä, mannikkie tahtou. Kuni mie imetän, työ kerkiettä käyvä pešulla.

Tuatto: Niinpä. Miän ämmö aina oli šanon: "Nouškua, kuškua, šilmät peškyä."

Muamo: No voi šilma, Miikkula!

Mila ta Saša nakrun kera juoššah kylpyhuoneheh.

Harjotuš 1-1. Luve loruni iäneh. Voipi kisata vuoronperäh jokahisen šormen kera.

Peikalo potti,

Šuomen šotti.

Inkerin mualla,

Kultaralla,

Pikkaraini čakari.

(karjalaista rahvahanrunohutta)

Harjotus 1-2. Laula ta voimistele.

Notkiet nivelet

Piä, olkapiä, peppu, polvet, varpahat,
polvet, varpahat.

Piä, olkapiä, peppu, polvet, varpahat,
polvet, varpahat.

Šilmät, korvat ta vaččua taputa.

Piä, olkapiä, peppu, polvet, varpahat,
polvet, varpahat.

(Lähtöteksti: Jumppalaulu, Fröbelin palikat)

Harjotus 1-3. Vaštua kyšymyksiših.

Kuin monta henkie Milan pereheššä on?

Ketä Milan pereheh kuuluu?

Kuin äijä ikyä on Milalla?

Kuin vanha on Saša-veikko?

Äijänko vuotta on Veeralla?

Harjotus 1-4. Taivuta verbit mallin mukah.

Malli: Havaččeutuo.

Mie havaččevun, šie havaččevut, hiän havaččeutuu, myö havaččevumma, työ
havaččevutta, hyö havaččevutah.

Pešeytyö.

Kašotteliutuo.